



MEMORIA 2025

ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ





ÍNDICE

1 ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ

1.1 Estructura Proyecto Noemí

2 OBJETIVOS DEL ESPACIO

3 PERSONAS PARTICIPANTES

4 SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS

4.1. Primera Acogida

4.2. Noemí Bienestres

4.3. Noemí Formación

4.4. Otros Servicios

5 ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

6 HITOS 2024

7 DIFUSIÓN DEL PROYECTO A TRAVÉS DE LA RED

8 RECAUDACIÓN DE FONDOS



Espacio Dacapo-Proyecto Noemí es un proyecto de innovación social, animación comunitaria e integración dentro del barrio Delicias de Zaragoza.

El estudio y formulación del proyecto lo realizó un equipo de voluntariado en 2018 constituido por dos trabajadoras sociales, una integradora social, una psicopedagoga, una voluntaria en un proyecto de mujer, una profesional del mundo de la hostelería y una participante de un proyecto de mujer en situación de vulnerabilidad social.

Para el estudio de la realidad se prepararon dos encuestas: una dirigida a mujeres en situación de vulnerabilidad y exclusión y otra a profesionales del ámbito de la mujer.

De estos inicios nace el 24 de Febrero de 2019 el Espacio Dacapo - Proyecto Noemí.

Memoria 2025. Espacio Dacapo-Proyecto Noemí.

1. ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ



CONSUMO RESPONSABLE Y SOLIDARIO

Nuestra implicación en el barrio pasa por impulsar una mayor conciencia del consumo responsable y solidario.

A través de una tienda de Comercio Justo, Ecológico y Proximidad. Además de acciones de sensibilización.



PROYECTO NOEMÍ

Desde el proyecto Noemí optamos por la salud integral y la formación de mujeres en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social.

“Tejiendo Redes”

Actividades abiertas a la vecindad y a las participantes del proyecto Noemí, convirtiéndose en un espacio intergeneracional, intercultural y de integración.



UN LOCAL VERSÁTIL DONDE CONVIVEN UNA TIENDA DE COMERCIO JUSTO, EL PROYECTO NOEMÍ Y TEJIENDO REDES. Y DONDE ACOGEMOS INICIATIVAS DE OTRAS ENTIDADES O PARTICULARES.

1.1. ESTRUCTURA PROYECTO NOEMÍ 2025

PRIMERA ACOGIDA

La persona acude a Espacio Dacapo por primera vez, o bien derivada o bien por su propia iniciativa. Se le explica quiénes somos, y que ofrecemos, en un ambiente de cercanía, alrededor de un café. Decide si quiere quedarse como participante.

NOEMI BIENESTRES

Optamos por la salud integral entendiéndola como estado de bienestar físico, mental y social, y en el plano psico-afectivo (autoestima, sociabilidad y creatividad). Por ello generamos con personas que tienen bajos recursos, acciones que cuidan de su bienestar con actividades y talleres que difícilmente podrían acceder de otra manera.

Espacio de Escucha y Diálogo, Taller de Yoga, Taller Espalda Sana y Meditación, Baile, Relajación a través de sonidos, Charlas de psicología, Espacio de encuentro “Me quiero vivir”, Cafés sobre el duelo de personas y mascotas, Vivir musicalmente: guitarra, piano, musicoterapia grupal.

NOEMÍ FORMACIÓN

Nuestra formación nace de las mismas propuestas de las participantes en cada momento. *Taller de Castellano, Taller más autonomía menos brecha digital, +QDebate, Curso habitando palabras, Sensibilización en género, taller LGTBQ+, poesía en femenino. Taller de scrapbooking,*

OTROS SERVICIOS

Son acciones que nacen por solicitud de las participantes.
Orientación a otros recursos, Acompañamiento personal, Cuidado de menores.



Acogemos también a otras entidades e iniciativas, que tengan trasfondo social, ecológico, espiritual, cuidado de la persona o empoderamiento de la mujer. Buscando sinergias, realizando propuestas conjuntas o cediendo nuestro espacio.

**En 2025
Fundación Metta, Misevi, Merp, Pausa
Eventos, Asociación Ave Fénix, Charlas
de psicología Doria y Marisela y
ufndación Rene Mey.**

2. OBJETIVOS ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ

Favorecer un espacio propio para mujeres, donde puedan reunirse, hablar de sus temas de interés, disfrutar del encuentro con otras mujeres en un ambiente distendido y de ocio, donde se generen estructuras de empoderamiento e inclusión.

Potenciar el bienestar físico, mental y social a través de diferentes talleres, tomando consciencia de los estresantes que se viven a diario y su repercusión en la salud.

Proponer instrumentos para potenciar el plano psico-afectivo (autoestima, sociabilidad y creatividad).

Fortalecer la formación y la autonomía a través de talleres y actividades que les ayuden a romper barreras.

Propiciar redes de apoyo y tejido social que promuevan el consumo responsable, la interculturalidad, lo intergeneracional, el respeto a la diversidad.

4. SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS

A continuación, vamos a nombrar los distintos servicios que ha ofrecido Espacio Dacapo - Proyecto Noemí durante el año 2025:

4.1. PRIMERA ACOGIDA

Cuando la persona acude al Espacio Dacapo por primera vez, se le explica quiénes somos y qué ofrece Espacio Dacapo - Proyecto Noemí, a través de una entrevista no estructurada, en un ambiente de cercanía, alrededor de un café. Si la persona muestra interés, se realiza con ella la documentación de inscripción.

Se han realizado 166 acogidas del Proyecto Noemí.

El número de participantes durante todo el 2025 ha sido de 94, lo que engloba las nuevas personas y las que ya vienen de años anteriores y continúan.

La permanencia en el proyecto permite hacer procesos de acompañamiento más profundos.





SERVICIO DE ESCUCHA Y DIÁLOGO



4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Una de las acciones principales del proyecto.

Los encuentros que se dan pueden ser individuales con la persona que acoge, o grupales donde se van uniendo otras mujeres al diálogo.

Partimos de la espontaneidad de lo que va surgiendo en cada momento.

Realizamos la intervención desde una escucha activa y una respuesta empática.

Si se detecta la necesidad de un recurso específico así como de realizar algún tipo de intervención social, se comunica a la Trabajadora Social que atiende en entrevista personal a la participante concreta.

2025

HAN PARTICIPADO
17 MUJERES.

136 HORAS
UNA MEDIA ANUAL DE
8 HORAS POR PERSONA.



TALLER DE YOGA Y ESPALDA SANA



4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Los talleres se imparten de Enero a Junio y de Septiembre a Diciembre.

En cada sesión se trabaja respiración, posturas y ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad y la fuerza, ejercicios de meditación y relajación, tomando consciencia de su cuerpo, de la vida, y de lo que es importante para cada persona.

Sesión de una sesión de hora semanal por persona.

Yoga: 1 hora a la semana, los días jueves por la tarde.
Espalda Sana: 1 hora a la semana, los días lunes a la mañana.

2025

YOGA: 40 SESIONES - 20 PARTICIPANTES
ESPALDA SANA: 9 SESIONES - 4 PARTICIPANTES



CRECIMIENTO PERSONAL

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

La finalidad de estos talleres es desarrollar autoconocimiento personal, consciencia corporal, expresión de emociones, sensación de libertad, crecer en el amor propio en un espacio seguro y terapéutico.

Promoviendo las situaciones de encuentro con el grupo se descubre el soporte de las propias capacidades, de ser parte de la comunidad encontrando así la holística de las propias emociones.

Talleres y acciones realizadas:

Me quiero vivir : 9 sesiones de 2,5 horas.

23 participantes.

Jugando con mi niña interior: 1 sesión de 2 horas.

6 participantes.

2025



VIVIR MUSICALMENTE

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

La música, utilizada con fines terapéuticos, contribuye de manera significativa al bienestar global de las personas. Favorece la estimulación cognitiva, facilita la gestión y expresión de las emociones y actúa como un recurso regulador en situaciones de estrés. Del mismo modo, el aprendizaje de un instrumento musical constituye una herramienta de gran valor en el desarrollo integral, ya que fortalece habilidades cognitivas, enriquece la vida emocional y promueve relaciones sociales positivas.

Nuestros talleres además son en pequeño grupo donde el aprendizaje es personalizado y está motivado por el mismo grupo o en el caso del piano y percusión de manera individual.

Continuamos con el servicio de préstamo de guitarras y se han iniciado las clases de piano gracias a la donación de la fundación M^a Luisa Artero de un teclado.

2025

GUITARRA: 229 SESIONES DE UNA HORA; 27 PARTICIPANTES DISTRIBUIDOS EN 7 GRUPOS. 11 MUJERES, 11 HOMBRES Y 5 MENORES.
PIANO: 70 SESIONES DE UNA HORA, 11 PARTICIPANTES, 6 MUJERES Y 3 HOMBRES, 2 MENORES
PERCUSIÓN: 11 SESIONES DE MEDIA HORA; 1 PARTICIPANTE.
MUSICOTERAPIA COMUNITARIA: 9 SESIONES DE 2 HORAS, 9 PARTICIPANTES, 6 MUJERES Y 3 HOMBRES.
RELAJACIÓN POR SONIDOS: 3 SESIONES DE 1 HORA. 7 PARTICIPANTES. 6 MUJERES Y 1 HOMBRE.



TALLER DE CLOWN

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

El clown representa nuestro mejor otro yo, siempre debe ser auténtico, sincero y espontáneo.

La mirada del clown es un espejo a través del cual vemos su interior y nuestro reflejo en él. Por tanto, es transparente.

El clown es apasionado, es la esencia de nuestra niña interior filtrada por las experiencias. Es un ser libre y desde esa libertad, se relaciona con el espacio, el tiempo, los objetos y las personas.

2025

**7 SESIONES DE 2 HORAS
9 PARTICIPANTES, 8 MUJERES 1 HOMBRE.**



TALLER DE BAILE PARA MUJERES Y RELAJACIÓN POR SONIDOS

4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Taller de baile: Actividad para relajarse, divertirse y disfrutar de nuestro cuerpo, aprender pasos pero sobre todo ser tú y disfrutar de tu movimiento. Con una variedad de géneros musicales y bailes como salsa, merengue, bachata, reggaetón, cumbia, zumba.

Relajación por sonidos: Espacio para romper situaciones de estrés, ansiedad, disfrutar de nosotras a través de un viaje a nuestro interior ayudadas por diferentes instrumentos. Cuencos tibetanos, tambor chamánico, flauta, handpan, címbalos, palo de lluvia.

2025

BAILE: 4 SESIONES DE 1 HORA.
10 PARTICIPANTES MUJERES.
RELAJACIÓN: 3 SESIONES DE 1 HORA,
7 MUJERES.



TALLER DE CASTELLANO

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Son grupos pequeños donde se fomenta la conversación.

Se parte de sus intereses, se va adquiriendo un mejor nivel de español para desenvolverse en las actividades de la vida cotidiana, conocimiento del barrio, compra en el mercado, visita al Centro de Salud.

2025

40 SESIONES
9 PARTICIPANTES



+Q DEBATE TALLER DE PSICOLOGÍA

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

+Q Debate

Espacio donde cada persona desarrolla argumentos, potencia el pensamiento crítico, aumentar la capacidad de expresión oral, expone opiniones en grupo sabiendo defender tus propios argumentos.

Se tratan temas de salud, mujer, fenómenos paranormales, temas de actualidad.

40 sesiones de 1,5 horas. 16 participantes. 10 mujeres y 6 hombres.

Taller de Psicología

Taller facilitado por una psicóloga y una terapeuta holística, donde se van presentando diferentes temáticas a través de teoría y ejercicios prácticos.

37 sesiones de hora y media. 7 participantes. 5 mujeres y 2 hombres.

2025



CURSOS DE FORMACIÓN Y TALLERES PUNTUALES

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Habitando Palabras: Espacio formativo donde hemos visto la importancia de lo que nos decimos y decimos a otros, la importancia de las palabras.

3 sesiones de 3 horas cada una. 6 participantes. Impartido por la Fundación M^a Luisa Artero.

Acompañamiento al emprendimiento: Tuvimos una sesión de 2 horas. Participaron 3 personas. De las cuales 2 estaban lanzando sus productos.

Artesanales: Impartido por la Fundación M^a Luisa Artero.

Sensibilización LGBTIQ+: Sesión formativa donde hemos conocido diferentes conceptos entorno al género, sexo y orientación sexual. 1 sesión de 2 horas. 4 participantes.

El poder de creer en ti: sesión formativa desde una perspectiva de género, donde identificamos creencias limitantes y fortalecemos la autoconfianza a través de una perspectiva de empoderamiento. 1 sesión de 2 horas. 18 participantes, 15 mujeres y 3 hombres.

2025



CURSOS DE FORMACIÓN Y TALLERES PUNTUALES

4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Sesiones sobre el duelo:

Sesiones en formato de Death café: Espacio para compartir nuestras experiencias de pérdida, duelo y muerte. Tanto de personas como de mascotas.

Animal Death: 3 sesiones de 2 horas. 6 participantes mujeres.

Death Café: 6 sesiones de 2 horas. 9 participantes, 7 mujeres y 2 hombres.

Todas estas sesiones animadas por Fundación Metta.

Imanpuntura, Estimulación energética:

2 sesiones teórico-prácticas, enfocadas en tratamiento para diversos dolores: manos, pies, rodillas, cuello, garganta, afonía. A través de estimulación en puntos de acupuntura.

2 sesiones de 2 horas. 7 participantes, 5 mujeres y 2 hombres.

Poesía en femenino: Declamación de poemas de Elvira Sastre, Safo de Lesbos, Alfonsina Storni y Gloria Fuertes. Coloquio sobre el significado de los poemas.

1 sesión de dos horas, 7 personas 4 mujeres y 3 hombres.

Taller de Scrapbooking: Taller manual para crear nuestro propio álbum de fotos. 1 sesión de 3 horas. 3 participantes.

2025

4.4. OTROS SERVICIOS





5. ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

Sensibilización comercio justo y ecológico.

27 de abril

Participación en Economía Circular de Arropa2 con la tienda de Dacapo de comercio justo y ecológico. Una mañana durante 4 horas.

11 de mayo

XX Lonja del Comercio Justo, participamos todo el día con la tienda de Dacapo, un total de 10 horas.

Mercadillos de solidarios, economía circular Dacapo.

29 y 30 de Marzo.

28, 29, 30 y 31 de Agosto, y 1 de septiembre.

Sensibilización lgtbiq+ a través del teatro.

22 de Febrero

Con acento en la ò (Quimera teatro)

28 de Junio

Me llaman Mari-copla (Quimera teatro)



6. HITOS 2025

Hemos mantenido el Espacio Dacapo abierto y con actividades durante todo el 2025.

Hemos luchado contra la pobreza, cuidado el medioambiente, potenciado el consumo responsable y la economía solidaria con una inversión de 4954,41€ en Comercio Justo, Ecológico y de Proximidad.

Hemos apoyado el Comercio Justo con: 3025,66€

Hemos apoyado el Comercio Ecológico con: 1825,31€

Hemos apoyado el Comercio de Proximidad con: 103,44€

Todo este proyecto ha sido posible gracias a:

Detalles de ingresos:

Subvención Ayuntamiento 3203,29€

Fondos propios 18.937,02€

Ayuda Fundacion M^aLuisa Artero: 369

Gastos: 23.091,72€

Ingresos: 22.509,31€

Un equipo de voluntariado formado por:

24 personas. 18 mujeres y 6 hombres

8. DIFUSIÓN DEL PROYECTO A TRAVES DE LA RED

Estamos presentes en la red a través de nuestra página web, donde pueden conocer el Espacio Dacapo y el Proyecto Noemí. También tenemos un blog, donde tenemos artículos de sensibilización.

A través de la página informamos sobre Comercio justo, Ecológico y los distintos sellos de identificación.

Hemos mejorado nuestra presencia en redes gracias a la labor de una voluntaria especializada.

 **Da Capo Espacio Solidario Zgza**

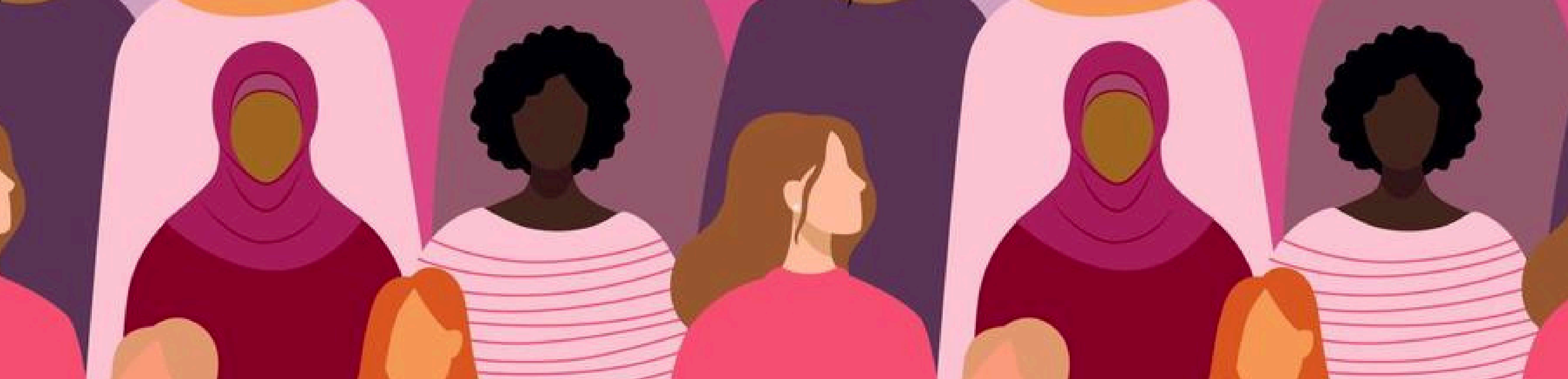
 **@dacapozgza**

 **www.dacapozgza.es**

Publicaciones Facebook 2025 - 90

Publicaciones Instagram 2025 - 75

Actualización de la página web.



9. ACCIONES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

- Ventas de la tienda de Comercio Justo, Ecológico y de Proximidad
- 3 Mercadillos Solidarios
- 31 socios/as
- 6 Donantes
- Aportaciones de las participantes.
- Subvención del Ayuntamiento de Zaragoza, Acción Social.
- Donativo Fundación M^a Luisa Artero.
- Recaudación de donativos a través de la plataforma de Teaming. Hemos tenido 6
- Teamers. (microdonaciones de un euro al mes)
- Venta de lotería de Navidad y rifa.
- Quitar en la parte de abajo el sello de tempe.