



**DACAPO**

MEMORIA 2023

# ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ



Natania



# ÍNDICE

---

## **1 ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ**

1.1 Estructura Proyecto Noemí

## **2 OBJETIVOS DEL ESPACIO**

## **3 PERSONAS PARTICIPANTES**

## **4 SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS**

4.1. Primera Acogida

4.2. Noemí Bienestres

Espacio de escucha y dialogo

Taller de yoga

Taller Buceando Emociones/Biodanza

Taller de guitarra

4.3. Noemí Formación

Formación: Participación ciudadana

+QDebate

Taller de Castellano

Formación en Género y Enfoque de Derechos

Más autonomía menos brecha digital

4.4. Otros Servicios

Orientación a otros recursos

Acompañamientos personalizados

Servicio de guardería

Atención a menores en Talleres

## **5 ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN**

## **6 HITOS 2023**

## **7 VOLUNTARIADO**

## **8 DIFUSIÓN DEL PROYECTO A TRAVÉS DE LA RED**

## **9 RECAUDACIÓN DE FONDOS**



# 1. ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ

Espacio Dacapo-Proyecto Noemí es un proyecto de innovación social, animación comunitaria e integración dentro del barrio Delicias de Zaragoza.

El estudio y formulación del proyecto lo realizó un equipo de voluntariado en 2018 constituido por dos trabajadoras sociales, una integradora social, una psicopedagoga, una voluntaria en un proyecto de mujer, una profesional del mundo de la hostelería y una participante de un proyecto de mujer en situación de vulnerabilidad social.

Para el estudio de la realidad se prepararon dos encuestas: una dirigida a mujeres en situación de vulnerabilidad y exclusión y otra a profesionales del ámbito de la mujer.

**De estos inicios nace el 24 de Febrero de 2019 el Espacio Dacapo - Proyecto Noemí.**



## CONSUMO RESPONSABLE Y SOLIDARIO

Nuestra implicación en el barrio pasa por impulsar una mayor conciencia del consumo responsable y solidario.

A través de una tienda de Comercio Justo, Ecológico y Proximidad. Además de acciones de sensibilización.



## PROYECTO NOEMÍ

Desde el proyecto Noemí optamos por la salud integral y la formación de mujeres en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social.

### “Tejiendo Redes”

Actividades abiertas a la vecindad y a las participantes del proyecto Noemí, convirtiéndose en un espacio intergeneracional, intercultural y de integración.



# 1.1. ESTRUCTURA PROYECTO NOEMÍ 2023

## PRIMERA ACOGIDA

La persona acude a Espacio Dacapo por primera vez, o bien derivada o bien por su propia iniciativa. Se le explica quiénes somos, y que ofrecemos, en un ambiente de cercanía, alrededor de un café. Decide si quiere quedarse como participante.

## NOEMI BIENESTRES

Optamos por la salud integral entendiéndola como estado de bienestar físico, mental y social, y en el plano psico-afectivo (autoestima, sociabilidad y creatividad). Por ello generamos con personas que tienen bajos recursos, acciones que cuidan de su bienestar con actividades y talleres que difícilmente podrían acceder de otra manera.

*Espacio de Escucha y Diálogo, Taller de Yoga, Biodanza, Mindfulness, Masajes, Taller de guitarra.*

## NOEMÍ FORMACIÓN

Nuestra formación nace de las mismas propuestas de las participantes en cada momento.  
*Taller de Castellano, Taller más autonomía menos brecha digital, +QDebate, Formación en Género y Enfoque de Derechos.*

## OTROS SERVICIOS

Son acciones que nacen por solicitud de las participantes.  
*Orientación a otros recursos, Acompañamiento personal, Guardería.*



## 2. OBJETIVOS ESPACIO DACAPO - PROYECTO NOEMÍ

Favorecer un espacio propio para mujeres, donde puedan reunirse, hablar de sus temas de interés, disfrutar del encuentro con otras mujeres en un ambiente distendido y de ocio, donde se generen estructuras de empoderamiento e inclusión.

Potenciar el bienestar físico, mental y social a través de diferentes talleres, tomando consciencia de los estresantes que se viven a diario y su repercusión en la salud.

Proponer instrumentos para potenciar el plano psico-afectivo (autoestima, sociabilidad y creatividad).

Fortalecer la formación y la autonomía a través de talleres y actividades que les ayuden a romper barreras.

Propiciar redes de apoyo y tejido social que promuevan el consumo responsable, la interculturalidad, lo intergeneracional, el respeto a la diversidad.

**Acogemos también a otras entidades e iniciativas, que tengan trasfondo social, ecológico, espiritual, cuidado de la persona o empoderamiento de la mujer. Buscando sinergias, realizando propuestas conjuntas o cediendo nuestro espacio.**



### 3. PERSONAS PARTICIPANTES

En situación administrativa irregular, poco tiempo de estancia en España.  
En proceso de duelo migratorio. Algunas personas saben español.  
Situaciones de soledad.  
Aislamiento, carencia de red familiar y social.  
Carencia o insuficiencia de recursos económicos.  
La mayoría de ellas se encuentran en situación de búsqueda de empleo.

El “**Proyecto Noemí**” es para mujeres a partir de 18 años, de cualquier nacionalidad que vivan situaciones de vulnerabilidad o exclusión social. En caso de personas migrantes pueden estar en situación administrativa regular o irregular, algunas de ellas vienen acompañadas de sus hijos con los cuales también se realiza un servicio de guardería.

Respecto a las personas que participan en “**Tejiendo Redes**” podemos destacar personas del barrio que acuden al espacio como lugar de encuentro, necesidad de ser escuchadas, buscando un rato de ocio o de encontrarse con otras personas. Las edades están alrededor los 60-85 años.

**Entidades que en 2023 hemos acogido o realizado alguna acción conjunta:** Afipar (Asociación de ayuda para familias de internos en prisiones de Aragón) se reúnen semanalmente en Espacio Dacapo, una entidad que puntualmente realiza taller de risoterapia, taller de sexualidad y taller de baile; suelen reunirse también algunos grupos de amigos zaragoza para realizar debates o charlas, Misevi (Misioneros Seglares Vicencianos), personas particulares con actividades de espalda sana y de psicología. Fundación Metta.

### CLIENTES DE LA TIENDA

Han pasado unos 200 clientes en el año para informarse o realizar alguna compra puntual. Tenemos unos 30 clientes fidelizados que realizan una media de una compra mensual.

# 4. SERVICIOS PRESTADOS Y PRINCIPALES RESULTADOS

A continuación, vamos a nombrar los distintos servicios que ha ofrecido Espacio Dacapo - Proyecto Noemí durante el año 2023:

## 4.1. PRIMERA ACOGIDA

Cuando la persona acude al Espacio Dacapo por primera vez, se le explica quiénes somos y qué ofrece Espacio Dacapo - Proyecto Noemí, a través de una entrevista no estructurada, en un ambiente de cercanía, alrededor de un café. Si la persona muestra interés, se realiza con ella la documentación de inscripción.

Se han realizado 250 acogidas a posibles participantes del Proyecto Noemí, de las cuales 20 han quedado inscritas en el proyecto.

El número de participantes durante todo el 2023 ha sido de 67, lo que engloba las nuevas personas y las que ya vienen de años anteriores y continúan.

La permanencia en el proyecto permite hacer procesos de acompañamiento más profundos.

250 ACOGIDAS A  
POSIBLES  
PARTICIPANTES

20 INSCRITAS  
EN EL  
PROYECTO

67  
PARTICIPANTES



## SERVICIO DE ESCUCHA Y DIÁLOGO

## 4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Una de las acciones principales del proyecto.

Pueden acceder cuando quieran dentro del horario de 10:00 a 14:00, 17:00 a 20:00, lunes a viernes, todo el año.

Los encuentros que se dan pueden ser individuales con la persona que acoge, o grupales donde se van uniendo otras mujeres al diálogo.

Partimos de la espontaneidad de lo que va surgiendo en cada momento.

Realizamos la intervención desde una escucha activa y una respuesta empática.

Si se detecta la necesidad de un recurso específico así como de realizar algún tipo de intervención social, se comunica a la Trabajadora Social que atiende en entrevista personal a la participante concreta.

**2023**

**HAN PARTICIPADO  
50 MUJERES.**

**800 HORAS**  
UNA MEDIA ANUAL DE  
16 HORAS POR PERSONA.



## TALLER DE YOGA

## 4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Los talleres se imparten de Enero a Junio y de Septiembre a Diciembre.

En cada sesión se trabaja respiración, posturas y ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad y la fuerza, ejercicios de meditación y relajación, tomando consciencia de su cuerpo, de la vida, y de lo que es importante para cada persona.

Sesión de una sesión de hora semanal por persona.

**2023**

**HAN PARTICIPADO  
30 MUJERES.**

**40  
SESIONES**



## BUCEANDO EMOCIONES



## 4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Los talleres se imparten de Enero a Junio.

A través la Biodanza se potencia la consciencia grupal, donde el valor del grupo está por encima de lo individual.

La finalidad del taller es desarrollar autoconocimiento personal, consciencia corporal, expresión de emociones y sensación de libertad.

Promoviendo las situaciones de encuentro con el grupo se descubre el soporte de las propias capacidades, de ser parte de la comunidad encontrando así la holística de las propias emociones.

**2023**

**HAN PARTICIPADO  
30 MUJERES.**

**32  
SESIONES**



## TALLER DE GUITARRA



## 4.2 NOEMÍ BIENESTRES

Sabemos que la música como terapia mejora el bienestar de la persona, estimula la mente y ayuda a expresar emociones.

Además, es un taller que se realiza en un pequeño grupo donde el aprendizaje es personalizado y está motivado por el mismo grupo.

Esta es una actividad mixta.

**2023**

**20 PARTICIPANTES**  
**13 MUJERES**  
**7 HOMBRES**

**122**  
**SESIONES**  
UNA HORA SEMANAL  
3 GRUPOS DIFERENTES



## TALLER DE CASTELLANO

### 4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Son grupos pequeños donde se fomenta la conversación.

Se parte de sus intereses, se va adquiriendo un mejor nivel de español para desenvolverse en las actividades de la vida cotidiana, conocimiento del barrio, compra en el mercado, visita al Centro de Salud.

Se realizan dos sesiones semanales de dos horas. Martes y Jueves de 10:00 a 12:00.

Este año han participado también dos hombres familiares de las participantes.

**2023**

**17 PARTICIPANTES**  
**15 MUJERES**  
**2 HOMBRES**  
**(5 MENORES)**

**80**  
**HORAS**  
**POR PERSONA**



## +Q DEBATE



# 4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Espacio donde cada persona desarrolla argumentos, potencia el pensamiento crítico, aumentar la capacidad de expresión oral, expone opiniones en grupo sabiendo defender tus propios argumentos.

Es un taller abierto a la ciudadanía.

Se tratan temas de salud, mujer, fenómenos paranormales, temas de actualidad.

Sesiones de dos horas.

# 2023

**60 PARTICIPANTES**  
**45 MUJERES**  
**15 HOMBRES**

**80**  
**DEBATES**  
DOS HORAS CADA  
DEBATE



## FORMACIÓN EN GÉNERO Y ENFOQUE DE DERECHOS

### 4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

El proyecto pretende que las mujeres se reconozcan como actoras de cambio y de desarrollo, ya que la falta de una cultura de participación ciudadana en algunos sectores de la población se evidencia en la ausencia de organización comunitaria en diferentes espacios.

Objetivos que se persigue:

- 1- Participar en un proceso socioeducativo de formación en género, adquiriendo conciencia crítica de género, y derechos de las mujeres.
- 2- Fortalecer el conocimiento de las mujeres para la dinamización social y la participación en espacios de intercambio que permita la reflexión y apropiación del proceso, para su desarrollo personal, colectivo y de su entorno.

**2023**

**15 PARTICIPANTES  
MUJERES**

**8  
SESIONES  
DE DOS HORAS**



# MÁS AUTONOMÍA MENOS BRECHA DIGITAL



## 4.3 NOEMÍ FORMACIÓN

Taller personalizado donde nos adaptamos a las necesidades de cada mujer para realizar distintas gestiones informáticas.

Posibilidad de uso de wifi gratuita para búsqueda de empleo y comunicación con su familia.

**2023**

**40 PARTICIPANTES  
38 MUJERES  
2 HOMBRES**

**2 HORAS POR  
PARTICIPANTE**

## 4.4. OTROS SERVICIOS



Orientación  
a otros  
recursos

15

MUJERES

Acompañamientos  
personalizados

8

PERSONAS

Servicio de  
guardería

4

NIÑOS

Atención a  
menores en  
talleres

6

MENORES

5 EN CASTELLANO  
1 EN GUITARRA

# 5. ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

## PARTICIPACIÓN CON NUESTRA TIENDA DE COMERCIO JUSTO

26 Marzo

Participación en Economía Circular de Arropa2

16 Abril

Participación y publicidad del Espacio Dacapo - Programa Noemí SOLIDARIZAR 2023 en la Sala Multiusos del Auditorio de Zaragoza

14 Mayo

XVIII la Lonja del Comercio Justo. (Participación de tres personas)

## VISITA AL ESPACIO DACAPO

21 de Julio

Visita de las madres de espacios familiares de 0 a 3 años del Programa Caixa Pro-Infancia de las Hijas de la Caridad.

## ESPACIO DACAPO - MERCADILLO DE ECONOMÍA CIRCULAR

6 y 7 Mayo

17 Agosto hasta 31 de Agosto

9 al 10 Septiembre

2 y 3 de Diciembre

## ACTOS EN CENTRO CÍVICO SANTA ISABEL

Participación con la tienda de Comercio Justo y Ecológico. Hemos dado de conocer Espacio Dacapo - Programa Noemí.

1 Diciembre: "Mueve-T por la Paz"

17 Diciembre : Navidad Viajera Santa Isabel  
"Emprendedoras Sumando Ideas"





## 6. HITOS 2023

Hemos mantenido el Espacio Dacapo abierto y con actividades durante todo el 2023.

Hemos luchado contra la pobreza, cuidado el medioambiente, potenciado el consumo responsable y la economía solidaria con una inversión de 5096,01€ en Comercio Justo, Ecológico y de Proximidad.

Todo este proyecto ha sido posible con los siguientes montos:

**Gastos: 19.330,53€**

**Ingresos: 17.842,14€**

Detalles de ingresos:

**Subvención Ayuntamiento 2.250€**

**Fondos propios 15.592.14€**

Hemos apoyado el Comercio Justo con: 2106,07€

Hemos apoyado el Comercio Ecológico con: 2281,96€

Hemos apoyado el Comercio de Proximidad con: 707,98€



## 7.VOLUNTRIADO

El equipo de voluntariado que ha llevado a cabo todas las tareas mencionadas durante el 2023 está formado por un total de **15 voluntarias/os** de diferentes perfiles profesionales

## 8. DIFUSIÓN DEL PROYECTO A TRAVÉS DE LA RED

Estamos presentes en la red a través de nuestra página web, donde pueden conocer el Espacio Dacapo y el Proyecto Noemí. También tenemos un blog, donde tenemos artículos de sensibilización. A través de la página informamos sobre Comercio justo, Ecológico y los distintos sellos de identificación.

 Da Capo Espacio Solidario Zgza

 @dacapozgza

 [www.dacapozgza.es](http://www.dacapozgza.es)

Publicaciones 2023 - 55

Publicaciones 2023 - 25

Actualización 2023 de la página web.





## 9. ACCIONES DE RECAUDACIÓN DE FONDOS

- Ventas de la tienda de Comercio Justo, Ecológico y de Proximidad
- 4 Mercadillos Solidarios
- Venta de lotería de Navidad y rifa.
- 19 socios/as
- 8 Donantes

- Subvención del Ayuntamiento de Zaragoza. Acción Social.
- Recaudación de donativos a través de la plataforma de Teaming. Hemos tenido 6 Teamers. (microdonaciones de un euro al mes).